



## Sommerakademie 2009 in Attersee am Attersee

### Stein-Bild-Gestaltungs-Workshop Anfänger und Fortgeschrittene **6.8.2009 14 Uhr bis 9.8.2009 17 Uhr**

#### Themen

- **Workshop im SteinBildhauen**
- **Lachjoga**
- **Getanztes Selbstvertrauen**
- **Neues Qigong**
- **Kreativität mit allen Sinnen**
- **Tanz dich frei**
- **NIA**
- **Power sucht Frau?**
- **Bewegung und Körperwahrnehmung**
- **Entspannung**

In diesem Workshop lernen Sie das Umsetzen ihres eigenen Gedankengutes in Stein.

Skizzenanfertigung, Modellgips, Materialkunde uvm werden von professionellen Künstlern gezeigt und gelehrt. Steine werden für jeden Teilnehmer nach Wunsch zur Verfügung gestellt. Material und Holzbock können frei benutzt werden. Ausgleichprogramm und Möglichkeit zum gesunden Mittagessen in Ateliernähe.

Dieser Akademiekurs bietet sich für Fortgeschrittene und Anfänger an, da jeder Teilnehmer individuell betreut wird. Sie gehen mit ihrer eigenen Skulptur nach Hause.

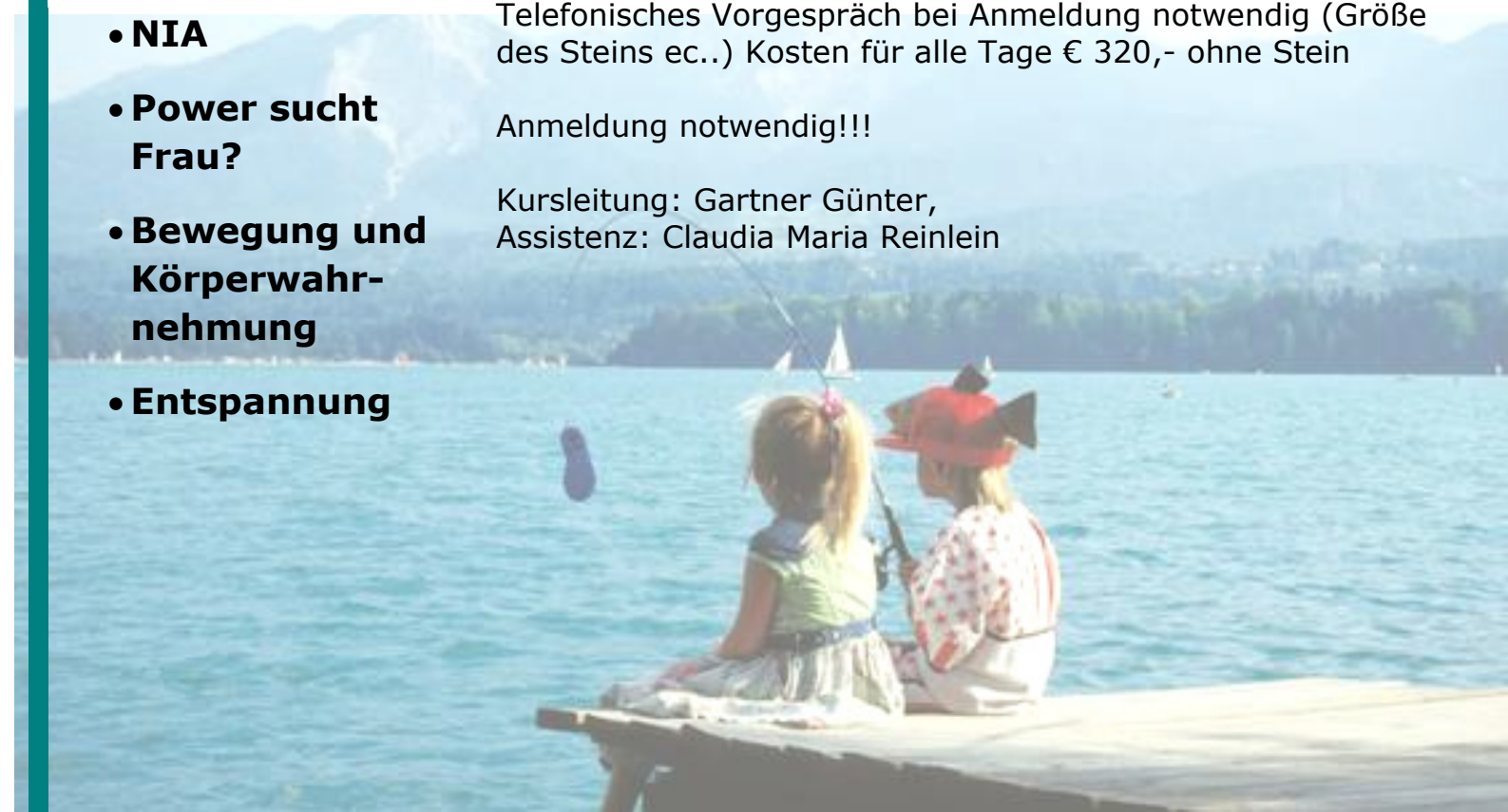
Begrenzte Teilnehmerzahl.

Bei Schönwetter arbeiten wir direkt am See.

Telefonisches Vorgespräch bei Anmeldung notwendig (Größe des Steins ec..) Kosten für alle Tage € 320,- ohne Stein

Anmeldung notwendig!!!

Kursleitung: Gartner Günter,  
Assistenz: Claudia Maria Reinlein



## Qi Gong, Entspannung und Kreativität



### Offenes Atelier, kreative Begleitung freie Themenwahl

Bei diesem Kurs/Workshop können Sie sich kreativ austoben, egal ob die bereits Künstler/in sind oder noch keine Erfahrung haben. Wollen Sie zb einen Sessel umgestalten, bringen Sie diesen mit oder ordern Sie frühzeitig im Atelier. Farben und div. Leinwände können Sie im Atelier erstehen. Es steht Ihnen jedoch frei Ihre eigenen Malutensilien mitzubringen.

Termine: 17-19.7./24.-26.7.2009 - 1 Tag 65,- / 2 Tage 120,- / 3 Tage 180,-

### Malwanderung 28.7. und 30.7.09 sowie Gruppen nach Anmeldung

Kurze Wanderung mit sensationellem Blick auf den Attersee. Skizzenblock mitnehmen!!

Kosten für einen Nachmittag € 18,- Kinder nur in Begleitung eines Erwachsenen

### Power sucht Frau (Mann) 13./15./22./27./29.7./3./5./8./10./12.8.09

Stepaerobic & Co Bei Schönwetter am See 7:30 Uhr Bei Schlechtwetter im Atelier 50 min €8,-

**Regenwetter Atelier** sollte es regnen, melden Sie sich an und verbringen künstlerisch den Nachmittag im Atelier 14:00 - 17:00 Uhr pro angefangene Stunde/Person € 8,- Atelierfarben kostenfrei

**Qi Gong am See** 14./21./28.7./4./11.8.09 8 Uhr Besslerpark/Atelier Anmeldung kurzfristig möglich kostenfrei

**Qi Gong Seminar "13 große Reserven"** 13.-14.8.09 Kosten für zwei Tage € 120,- mit schriftlichem Skript 9 h - 12 h, 14h - 16 h

Kursleitung Claudia Maria Reinlein Anmeldung erforderlich 0664.3776631

## Getanztes Selbstbewusstsein Lachjoga



### Tanz - Bewegtes Selbstvertrauen

13./15./20./22./27./29.7./3./5./10./12.8.2009

Hier kannst du lernen wie es sich anfühlt, frei und stark zu sein, an sich zu glauben und zu wissen wie viel man wert ist.

Tänzerisch und mit Rollenspielen, Schauspiel und auf lustige Weise wird immer eine kleine Choreografie gelernt und erlebt.

Zielgruppe: Jugendliche im Alter von 10-15 Jahre Kosten pro Vormittag € 15,-

Dienstag und Donnerstag von 10:00 Uhr - 12:00 Uhr - Anmeldung erbeten!

Kursleitung: Magdalena Reinlein 0699/17079210

### Lach - Yoga

Lachyoga ist ein Zusammenspiel von Humor, Freude und Entspannung. Begeben Sie sich auf den Weg Ihre natürlichen Körperimpulse wieder zu entdecken.

(bitte bequeme Kleidung, Socken und Decke mitbringen)

Termine: 14./16. Juli 09 sowie 21./23. Juli 09 9 Uhr bis 10.40 Uhr

Kosten: 2 Einheiten Euro 18,-- Gesamt Euro 69,-- (8 Einheiten) Einstieg jederzeit möglich

Kursleitung : Brigitte Raidel und Gabriele Gruber Lebens u. Sozialberaterinnen integrative Bewegungstherapeutinnen ,Anmeldung notwendig : 0676 / 60 20 132 und 0676 / 62 04 707

## Tanz und Bewegung Body Percussion



### Tanz - Nachmittage

- Fr. 31. Juli 09 Moderndance/Lyrik von 14:00 h – 16:00 h  
Sa. 01. Aug.09 Ausdruckstanz /Musikal von 14:00 h - 16:00 h  
So. 02. Aug.09 Pilates/Jogalates von 14:00 h - 16:00 h

### Tanz Abende

- Fr. 31. Juli 09 Sommergarten der Seele von 19:00 h – 21 :00 h  
Sa. 01. Aug.09 Tanz den Weg in deine Mitte von 19:00 h – 21:00 h  
So. 02. Aug.09 Tanz dich frei - sei ausgelassen von 19:00 h - 21 :00 h  
Kosten: ein Nachmittag: € 24,- 3 Nachmittage : € 58,- Einzeleinheit: € 15,-  
Abendworkshop: € 24,- 3 Abende : € 58,- Einzeleinheit: € 15,-  
Kursleitung Gabriele Pesl Anmeldung erbeten 0664/4886385

### Keltische Tatoos malen für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Dienstags 14.7./21.7./4.8./11.8.09 (14-16 Uhr) im Atelier bzw. bei Schönwetter im BeserlPark

### Percussion / Body Percussion Lieder/Texte mit Körperinstrumenten rhythmisieren für Kinder von 6-10 Jahren

Mittwochs 15.7./22.7./5.8./12.8.09 (14-16 Uhr) im Atelier/Beserl Park  
Kursleitung: Heide Fleischmann Anmeldung erbeten 0699/11824951

## Körperwahrnehmung Wellness



### Nia - Fitness im Einklang mit dem Körper

In Nia verbinden sich östliche und westliche Bewegungsformen wie Tai Chi, Tae Kwon Do, Jazz Dance, Duncan Dance und Modern Dance, sowie Essenzen aus Körpertherapien wie Alexander Technik, Feldenkrais und Yoga zu einem faszinierenden Tanz der Sinne. Nia besteht aus choreographierten Elementen und freien Bewegungen, aus Schnell und Langsam, aus Innehalten und energievoller Dynamik. Die Musik bildet einen wichtigen Bestandteil. Die von Klängen und Rhythmen erzeugten Stimmungen und Emotionen werden in den Ausdruck integriert und unterstützen so die Bewegungen auf harmonische und natürliche Weise.

Termine: Montag und Mittwoch jeweils 9:00 bis 10:00 Uhr, 13.7./15.7 bis 27.7./29.7.2009

Nia Playshop 28.7.2009, von 9:00 bis 12:00 Uhr

Vormittag € 12,- Playshop € 35,-

Kursleitung : H el ene Balaz Anmeldung erbeten 06991 333 22 10

## Vorstellung der Künstler und Kursleiter

### **Claudia Maria Reinlein**

Medizinisch/Therapeutische Qi Gong Trainerin, Kunstvermittlerin, künstlerische Leitung der ATTERSEElebensKUNST, Freischaffende Künstlerin Atelier Attersee (www.reinlein.at) Personaltrainer im Bereich Entspannung/Kreativität, Teamcoachin www.atterseelebenskunst.at, reinlein@atterseelebenskunst.at, 0664.3776631



### **Magdalena Reinlein**

Bewegungstrainerin Ausbildung (MoonDance), Lyriktänzerin und Choreographin aus Leidenschaft, Erfahrung im Umgang mit Stress in Verbindung mit Jugendlichen und Kindern. 0699.17079210

### **Gabriele Pesl**

Tanz- und Bewegungspädagogin, Personaltrainerin, Übungsleiterin für Gesundheitsgymnastik und präventives Wirbelsäulentraining, Heilmasseurin Leitung MoonDanceCompany, Bewegungspraxis St. Georgen pesl.gabriele@aon.at, www.moondance.at.tf, 0664.4886385

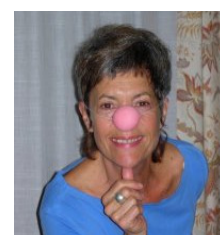


### **Günter Gartner**

freischaffender Steinmetz/Bildhauer/Restaurator, Spezialist für Tadelaktbäder und marokkanische Putztechniken, Restaurierung alter Häuser und Steinmauern in Südfrankreich, Garten und Brunnengestaltung/Tadelaktbäder in Kyoto, Antibes, Cannes und Kitzbühel lebt und arbeitet zur Zeit im Pinzgau 0664.73438407

### **Brigitte Raidel**

Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin, ausgebildeter Clown, Lachtherapeutin, Integrat, Bewegungstherapeutin lebt und arbeitet in Gmunden 0676.6204 07



### **Heide Fleischmann**

BEd. Pädagogin, Grafikerin, Multitalentiere Mutter einer Tochter, lebt und arbeitet am Attersee und Salzkammergut 0699/11824951 heidi\_fleischmann@yahoo.de



### **Héléne Balaz**

Geprüfte Nia Blue Belt Trainerin, Kunsttherapeutin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin i.A. helen.balaz@gmx.at, lebt und arbeitet am Attersee 0699.13332210

