

**Kursangebot  
ab 21.9.2009**

**Montag 17 Uhr: Power sucht Frau/Mann**

Gesundheitliches Ausdauertraining mit Elementen aus Kickboxen, Stepaerobic, Pilates...10 x 50 min oder Semesterblock

**Dienstag 17 Uhr: Qi Gong für Anfänger und Wiederholer**

Kranich I-V mit Teilen der energetischer Ernährungslehre und Tee, 10 x 90 min

**Mittwoch Nachmittag malDUMal Semesterkurs für Kinder und Jugendliche..**

Kunst und Kreativität. Zeiteinteilung nach Schulschluß. Minis ab 4 Jahre, Profis ab 7 Jahre

**17 Uhr: Power sucht Frau/Mann**

Gesundheitliches Ausdauertraining mit Elementen aus Kickboxen, Stepaerobic, Pilates... 10 x 50 min oder Semesterblock

**Donnerstags 17 Uhr: Kranich Qi Gong für Fortgeschrittene mit Elementen aus der Quantenheilung (Semesterkurs)**

**18.15 Uhr: Abendmal** Kreativität nach der Arbeit für Erwachsene

**Freitag 9 Uhr: Power sucht Frau/Mann**

**Anmeldung erforderlich:**

**ATTERSEElEBENSKUNST - Atelier Attersee - Claudia Maria Reinlein**, 0664.3776631  
4864 Attersee am Attersee, Landungsplatz 1, [reinlein@atterseelebenskunst.at](mailto:reinlein@atterseelebenskunst.at),  
[www.atterseelebenskunst.at](http://www.atterseelebenskunst.at) medizinisch/therapeutische Qi Gong Trainerin - intern. Künstlerin - Personaltrainerin - Kreativcoaching - Dipl. Ernährungs- und Präventionscoachin iA. -

<i>Kosten</i>		
Power sucht Frau/Mann.....		Personaltrainer Einheit/50 min 45,-
Kurs 10 x 50 min .....	52,-	Qi Gong—5 Elemente Küche—Gesunde Arbeitsplatzgestaltung—Entspannung privat/Arbeit—Kreatives Denken und Gestalten—Kunstvermittlung—Gesundheitsvorsorge/Entspannung für Arbeitgeber auf Anfrage
Semesterkurs bis Feber 2010.....	95,- (1 x wöchentlich) 180,- (2 x wöchentlich) 250,- (3 x wöchentlich)	
Qi Gong für Anfänger 10 x 1,5 h.....	120,- mit schriftlichem Skript	Besonderes Angebot für <b>SchichtarbeiterInnen:</b> Sie können jede Woche zb Power sucht Frau/Mann zeitlich tauschen, eine Woche vormittags, eine Woche nachmittags.
Qi Gong für Fortgeschrittene Semester bis Feber 2010	150,-	
Abendmal 18.15-21.00 h á malDUMal	20,- ohne Material	
á 90 min/Woche - Semesterkurs	130,- mit Materialien	Gerne komme ich auch zu Ihnen nach Hause. Für einen eigenen Kurs in Ihrer Umgebung: ab 8 Personen gerne.